***Ротавірусна інфекція ( Ротавірус, шлунковий грип)***

***Ротавірусна інфекція – інфекційне захворювання , причиною якого є ротавірус* . Інші назви – РІ, ротавіроз, ротавірусний гастроентерит, кишковий грип, шлунковий грип. Збудник ротавірусної інфекції – вірус із загону ротавірусів (лат. Rotavirus). Інкубаційний період інфекції – 1-5 днів. Ротавірус вражає як дітей, так і дорослих , але у дорослої людини, на відміну від дитини, захворювання протікає в легшій формі. Хворий стає заразним з першими симптомами ротавірус і залишається заразним до кінця прояву ознак захворювання ( 5-7 днів). Як правило, через 5-7 днів настає одужання, організм виробляє стійкий імунітет до ротавірусу і повторне зараження відбувається дуже рідко. У дорослих з низьким рівнем антитіл симптоми захворювання можуть повторитися.**

**Як передається ротавірусна інфекція**

**Шлях передачі ротавірусу зазвичай через харчі (через немиті продукти, брудні руки). Заразитися ротавірусною інфекцією можна самими різними шляхами, наприклад, через інфіковані продукти харчування, насамперед молочні ( через специфіку їх виробництва). Ротавіруси прекрасно себе почувають в холодильнику і можуть жити там багато днів, хлорування води їх не вбиває. Ротавіруси почуваються спокійно і в святій воді. У дітей у віці від 1 року і старше ротавірус може з’явитися при відвідуванні ясел, дитячих садків і шкіл, оскільки в новій обстановці інші віруси і мікроби , ніж в домашній обстановці або в колективі, де дитина перебувала довгий час. Можна віднести цю інфекцію і до «хворобам брудних рук». Крім того, оскільки ротавіруси викликають запалення і дихальних шляхів, вони, подібні до вірусів грипу, поширюються повітряно - крапельним шляхом– наприклад, при чханні.**

**Ротавірусна інфекція зустрічається як спорадично ( окремі випадки захворювання), так і у вигляді епідемічних спалахів. Характер захворюваності носить чітко виражений сезонний характер. У Росії до 93 % випадків захворювання відбувається в холодний період року (з листопада по квітень включно). Вірус проникає в слизову оболонку шлунково – кишкового тракту. В основному вражається слизова тонкої кишки. Ротавірусна інфекція вражає шлунково -кишковий тракт, викликаючи ентерит (запалення слизової оболонки кишечнику), звідси і характерні симптоми ротавіруса.**

**Симптоми ротавірусної інфекції у дітей**

**Виділяється інкубаційний період ( 1-5 доби), гострий період ( 3-7 діб, при важкому перебігу хвороби – більше 7 діб ) і період відновлення після хвороби (4-5 діб).**

**Для ротавірусної інфекції характерний гострий початок – блювота, різке підвищення температури, можливий пронос, часто і дуже впізнаваний стілець – у перший день рідкий жовтий, на другий, третій день сіро – жовтий. Крім того, у більшості хворих з’являється нежить, почервоніння в горлі , вони відчувають біль при ковтанні. У гострий період відсутній апетит, спостерігається стан занепаду сил. Багаторічні спостереження показали, що найбільші спалахи захворювання виникають під час або напередодні епідемії грипу, за що воно отримало неофіційну назву – « кишковий грип». Кал і сеча дуже подібні за ознаками з симптомами гепатиту (світлий кал, темна сеча, іноді з пластівцями крові).**

**Часто ротавірусна інфекція у дитини проявляє себе такими симптомами та ознаками по порядку: дитина прокидається млявою , примхливою, її нудить вже зранку, можлива блювота навіть на голодний шлунок. Можлива блювота зі слизом. Апетит знижений, після їжі неодноразово рве зі шматочками неперетравленої їжі, блювота починається і після пиття рідини в кількості більше 50 мл. Починає підвищуватися температура і до вечора термометр може показати вже більше 39 градусів за Цельсієм. При зараженні ротавірусною інфекцією температура стійко підвищена і “збити” її важко , триматися підвищена температура може до 5 днів. До симптомів приєднується рідкий стул, частіше жовтого кольору з неприємним запахом, при цьому може боліти живіт. У малюків, які ще не можуть пояснити , що у них щось болить , ознакою болі є плач і бурчання в животі. Дитина стає плаксивою і дратівливою, худне ” на очах” , з другого дня захворювання з’являється сонливість. При правильному лікуванні всі симптоми ротавірусної інфекції проходять через 5-7 днів і настає повне одужання , рідкий стул може триматися трохи довше.**

**Інтенсивність прояву симптомів ротавірусної інфекції , важкість і тривалість захворювання різні . Симптоми ротавірусу дуже схожі на ознаки інших, більш важких захворювань , наприклад отруєння, холери або сальмонельозу, тому в разі підвищення температури у дитини, появи нудоти або рідкого стулу негайно викличте додому лікаря з дитячої поліклініки. При болях у животі викликайте швидку допомогу, до приходу лікаря знеболюючі препарати дитині не давати!**

**Лікування ротавірусної інфекції у дітей**

**Препаратів, що вбивають ротавірус не існує, тому лікування ротавірусної інфекції симптоматичне і спрямоване на нормалізацію водно -сольового балансу, порушеного при блювоті і проносі і на запобігання розвитку вторинної бактеріальної інфекції. Основною метою лікування є боротьба з результатами впливу інфекції на організм: дегідратацією, токсикозом і пов’язаними з ними порушеннями серцево – судинної та сечовидільної систем.**

**При появі симптомів шлунково – кишкового розладу ні в якому разі не давати дитині молоко і молочні, навіть кисло -молочні продукти, в тому числі кефір і сир – це відмінне середовище для росту бактерій.**

**Апетит у дитини знижений або відсутній, змушувати дитину їсти не слід, дайте їй випити трохи киселю (домашнього, звареного з води, крохмалю та варення) , можна попоїти курячим бульйоном. Якщо дитина не відмовляється від їжі, можна погодувати її рідкою рисовою кашею на воді без масла ( трохи підсолодити ). Головне правило – давати їжу або пиття маленькими порціями з перервою, щоб запобігти блювотний рефлекс.**

**У першу чергу при лікуванні застосовується регидратационная терапія, може призначатися прийом сорбентів (активоване вугілля, cмекта, Аттапулгіт). У дні з сильною блювотою або проносом потрібно заповнити об’єм рідини і солей, вимитих з рідким стулом і блювотними масами. Для цього 1 пакетик порошку регідрону розчиняємо в літрі води і даємо дитині пити по 50 мл кожні пів -години поки вода не закінчиться. Якщо дитина спить і пропускає питво розчину, будити не потрібно, почекайте, коли прокинеться, але обсяг води більше 50 мл не давайте (може вирвати).**

**Профілактика ротавірусної інфекції**

**В якості ефективного засобу проти ротавірусу ВООЗ рекомендує проведення профілактичної вакцинації.**

**Для специфічної профілактики ротавірусу на даний момент існує дві вакцини , які пройшли клінічні випробування.Обидві приймаються орально і містять ослаблений живий вірус. Ротавірусні вакцини в даний час доступні тільки в Європі та США .**

**Неспецифічна профілактика полягає в дотриманні санітарно -гігієнічних норм (миття рук , використання для пиття тільки кип’яченої води).**