

ПРАВИЛА

ПОВОДЖЕННЯ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ



У разі загрози ураження стрілецькою зброєю:

- ✓ завісьте штори або опустіть й закрийте жалюзі (заклейте вікна паперовими стрічками), щоб знизити ризик травмуватися уламками скла
- ✓ вимкніть світло, зачиніть вікна та двері
- ✓ займіть місце на підлозі в приміщенні, у якому немає вікон, що виходять на вулицю (коридор, ванна кімната, передпокій)
- ✓ поінформуйте різними засобами про небезпеку близьких чи знайомих



У разі загрози чи ведення бойових дій:

- ✓ завісьте штори або опустіть й закрийте жалюзі (заклейте вікна паперовими стрічками, скотчем), щоб знизити ризик травмуватися уламками скла. Вимкніть електрику, перекрийте воду і газ, загасіть (вимкніть) опалювальні пристрої
- ✓ візьміть документи, гроші й продукти, предмети першої необхідності, аптечку
- ✓ одразу залиште приміщення, сховайтеся в підвалі або в найближчому сховищі
- ✓ попередьте сусідів про небезпеку, допоможіть людям похилого віку і дітям
- ✓ без крайньої потреби не залишайте безпечне місце перебування
- ✓ будьте максимально обережним; не панікуйте



Якщо стався вибух:

- ✓ уважно роззирніться, щоб з'ясувати, чи є небезпека подальших обвалів і вибухів, чи не висить із руїн розбите скло, чи не потрібна комусь допомога
- ✓ якщо є змога — спокійно вийдіть з місця пригоди. Якщо опинилися під завалами, подавайте звукові сигнали. Пам'ятайте, що за низької активності людина може вижити без води упродовж п'яти днів
- ✓ виконайте всі інструкції рятувальників



Під час повітряної тривоги та загрози ракетного удару:

- ✓ відключіть електрику, перекрийте воду і газ
- ✓ загасіть (вимкніть) опалювальні пристрої
- ✓ візьміть документи, гроші та продукти, предмети першої необхідності, аптечку
- ✓ попередьте про небезпеку сусідів і, у разі необхідності, надайте допомогу людям похилого віку та хворим
- ✓ дізнайтеся, де розташоване найближче укриття. Переконайтеся, що шлях до нього вільний і укриття у придатному стані
- ✓ якнайшвидше дійдіть до захисних споруд або сховайтеся на місцевості
- ✓ дотримуйтеся порядку, без крайньої потреби не залишати безпечного місця перебування
- ✓ стежте за офіційними повідомленнями



Під час масових заворушень:

- ✓ зберігайте спокій і розсудливість
- ✓ під час перебування на вулиці — залиште місце масового скупчення людей, уникайте агресивно налаштованих людей
- ✓ не піддавайтеся на провокації
- ✓ надійно зачиняйте двері; не підходьте до вікон і не виходьте на балкон
- ✓ без крайньої потреби не залишайте приміщення



Якщо ви стали заручником і є загроза життю:

- ✓ постарайтеся запам'ятати вік, зріст, голос, манеру говорити, звички тощо злочинців у майбутньому це може знадобитися, щоб розшукати їх
- ✓ за першої нагоди постарайтеся сповістити рідних або поліцію про своє місцеперебування
- ✓ намагайтеся бути розсудливим, спокійним, доброзичливим, не ризикуйте
- ✓ якщо злочинці перебувають під впливом алкоголю або наркотиків, намагайтеся уникати спілкування з ними, оскільки їхні дії можуть бути непередбачуваними
- ✓ виконуйте вимоги злочинців, не створюйте конфліктних ситуацій, звертайтеся за дозволом, щоб переміститися, відвідати вбиральню, отримати медичну допомогу тощо
- ✓ уникайте будь-яких обговорень, зокрема політичних тем; нічого не просіть
- ✓ якщо тривалий час перебуваєте поряд зі злочинцями, спробуйте встановити з ними контакт, викликати гуманні почуття
- ✓ уважно стежте за поведінкою злочинців та їхніми намірами, будьте готовими втекти, попередньо пересвідчившись у високих шансах на успіх
- ✓ спробуйте знайти найбезпечніше місце у приміщенні, де перебуваєте і де можна було б захищатися під час штурму (кімната, стіни і вікна якої виходять не на вулицю — ванна кімната або шафа). Якщо такого місця немає, то падайте на підлогу за будь-якого шуму або у разі стрільби
- ✓ якщо працівники сил спеціальних операцій (ССО) застосували сльозогінний газ, дихайте через мокру тканину, швидко і часто блимаючи
- ✓ під час звільнення виходьте швидко, речі залиште там, де вони лежать, через імовірність вибуху або пожежі, беззаперечно виконуйте команди працівників ССО