Допомога при зимових травмах

     Низька температура, ожеледиця, бурульки - все це може стати причиною травмування дитини взимку.
     До травмувань можуть призвести і приховані в снігу гострі предмети - гілки, металеві предмети, скло тощо. Через це після
того, як дитина повертається з прогулянки, варто завжди перевіряти наявність на її тілі дрібних поранень та, помітивши їх,
оброблювати антисептиком.

При  переохолодженні

* Якщо дитина довго перебувала на морозі та існує ризик переохолодження, слід перенести її до теплого приміщення.
* Потім слід замінити мокрий одяг дитини сухим і добре закутати її в шубу чи теплу ковдру.
* Не слід намагатися швидко зігріти дитину - набирати гарячу воду у ванну чи заводити дитину у гарячий душ, інтенсивно розтирати її чи обкладати грілками. Такі дії можуть спричинити порушення серцевого ритму та внутрішньої кровотечі.

[Детальніше: Зимові травми](http://dnz52.rv.ua/index.php/tips-for-a-nurse/225-zymovi-travmy.html)