*Поради психолога*

**Профілактика психологічних травм у дитини**

* Любіть та завжди підтримуйте свою дитину. Доброзичливе ставлення батьків допоможе її зрозуміти – життя прекрасне.
* Пам᾽ятайте, що виховання дитини потребує терпіння, самовідданості та внутрішньої стабільності.
* Розвивайте вміння слухати дитину, спілкуватися з нею.
* Розширюйте уявлення дитини про людські почуття.
* Учіть дитину адекватно реагувати на певну дію, подію, вчинок, результат діяльності.
* Навчайте дитину з оптимізмом ставитися до труднощів, розповідайте, як їх долати.
* Розвивайте власну силу волі та адекватну вимогливість до себе.
* Пам᾽ятайте, що дитині потрібен час для відпочинку, не перенавантажуйте її відвідуванням гуртків, секцій тощо. Це дасть змогу уникнути психологічної травми.
* Допомагайте дитині повірити в себе й у свої сили.