**РЕЖИМ ДНЯ**

**у ЗДО №16**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимні  процеси | Третійрік життя | Четвертийрік життя | П’ятийрік життя | Шостийрік життя |
| Ранкова зустріч  дітей на території закладу за межами його будівлі, температурний скринінг(початковий) та обробка рук спиртовмісними антисептиками  | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 | 07.30-08.30 |
| Ранкова  руханка | 08.10-08.15 | 08.20-08.25 | 08.25-08.30 | 08.30-08.35 |
| Прихід дітей до групового  приміщення | 08.15-08.20 | 08.25-08.30 | 08.30-08.35 | 08.35-08.40 |
| Підготовка до  сніданку, п’ятихвилинка «Чисті руки» | 08.20-08.25 | 08.25-08.30 | 08.30-08.35 | 08.35-08.40 |
| Сніданок  | 08.30-08.50 | 08.35-08.55 | 08.40-09.00 | 08.45-09.05 |
| Самостійна діяльність. Підготовка  до занять. | 08.55-09.15 | 08.55-09.15 | 09.00-09.15 | 09.05-09.15 |
| Навчальна діяльність. Організація  ігор, самостійної діяльності за вибором дітей, спеціально  організована  діяльність (індивідуальні  та  під групові) в тому числі на   свіжому  повітрі.  | 09.15-10.20 | 09.20-10.30 | 09.20-10.30 | 09.25-10.40 |
| Прогулянка | 10.20-11.40 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.40-12.00 |
| Повернення з прогулянки, підготовка до  обіду, п’ятихвилинка «Чисті руки», температурний скринінг дітей | 11.40-11.50 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 |
| Обід, підготовка до сну | 11.55-12.20 | 12.05-12.30 | 12.10-12.35 | 12.15-12.40 |
| Гігієнічні процедури | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 | 12.35-12.45 | 12.40-12.50 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.05 | 12.45- 15.15 | 12.50- 15.25 |
| Поступовий  підйом, загартувальні процедури | 15.00-15.10 | 15.05-15.15 | 15.15 -15.25 | 15.25 - 15.35 |
| Підготовка до   полуденка, п’ятихвилинка «Чисті руки», температурний скринінг дітей | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.25-15.35 | 15.35-15.45 |
| Полуденок | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | 15.35-15.50 | 15.40-15.55 |
| Навчальна діяльність | 15.35-15.45 | 15.40-15.55 | 15.50-16.10 | 15.55-16.20 |
| Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення дітей додому | 15.45-18.00 | 15.55-18.00 | 16.00-18.00 | 16.20-18.00 |